

# Team Coaching

**De partners van The Coaching Square partners zijn allen Certified Coach door de International Coach Federation en coachen uw team graag naar de top!**

**Onze coaches blikken terug op een zeer ruime managementervaring en we coachten reeds vele teams. We zetten ons met passie in voor het effectiever bereiken van uw teamdoelen!**

## Teamcoaching in 2 vormen

### **Teamcoaching gericht op teamvorming (teambuilding) ifv betere samenwerking en communicatie**

Een teamcoach zorgt ervoor dat de win-win resultaten opnieuw in de focus komen te staan. Samen met het team gaat de teamcoach op diverse wijzen op zoek naar hinderenissen en valkuilen, bezorgdheden en angsten die dit doel in de weg staan en herkadert deze naar vermogende manieren van handelen en denken. De methodes die de teamcoach inzet variëren naargelang het element dat dient verbeterd te worden in de samenwerking en communicatie. Voorbeelden van activiteiten die gevolgd worden door professionele nabesprekingen, evt. met video opnames:

- Indoor games (koken in groep, constructiegames, simulaties van event organiseren, ...)
  - Outdoor opdrachten (avontuurlijke opdrachten op touwenparcours, blinde muren, bos- en oriëntatieopdrachten)
  - Observaties op de werkvloer (video-opnames, audio-opnames van meetings, ...)
  - Reflectie workshops (SWOT analyses, ...)
- Op basis van deze activiteiten worden zowel actieplannen uitgewerkt voor het gehele team als voor de diverse individuen, die ook daadwerkelijk opgevolgd worden.

### **Themacoaching gericht op het bereiken van betere resultaten in een of meerdere thema's**

Een teamcoach bespreekt met de teamleider(s) wat de gewenste resultaten zijn.

Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- probleemoplossing voor een bepaald thema
- creatieve brainstorming ifv een nieuwe samenwerking
- aanpak van veranderingsprojecten
- efficiëntere communicatie in meetings
- effectievere aanpak van projectwerk
- effectievere communicatiedoorstroming
- samenwerking in een bepaald project
- afdelingsoverschrijdende samenwerking
- tijdelijke ondersteuning van zelfsturende teams
- bespreking van zware besparingsmaatregelen waarbij ook de teamleider inbegrepen is
- ...

Op basis van een resultaatgerichte methodiek zal de teamcoach **het proces begeleiden**, zonder zich in de inhoudelijke besluitvorming te mengen. De teamcoach zorgt ervoor dat er zowel een teamactieplan komt als individuele actieplannen, die ook daadwerkelijk opgevolgd worden. Mogelijks wordt teamcoaching daarom aangevuld met individuele coaching.

## Wat levert team en thema coaching op?

- Verbeterde afspraken i.v.m. taken en rollen en verantwoordelijkheden
- Eenvoudiger communicatie kanalen en afspraken i.v.m. effectieve communicatie
- Uitgesproken meningsverschillen geven toekomstgerichte energie
- Goede samenwerking resulteert in synergie en energie, dus ook een verhoging van initiatief en creativiteit
- Zich beluisterd en begrepen voelen leidt tot verhoogde motivatie van de teamleden
- Inzicht leidt tot meer respect voor diversiteit en tot meer bouwen op de sterktes van alle teamleden.
- Nieuwe creatieve opties om een oud probleem definitief aan te pakken
- Feedback geven en ontvangen als basis voor nieuwe afspraken
- Demotiverende aspecten in de context sneller herkennen en kunnen bijsturen
- Met het hele team achter één doel staan
- Een oud patroon van samenwerken en communiceren doorbreken en vervangen door een constructiever model
- ...

## Aanpak

1. In een intakegesprek bepaalt u gewenste resultaten en bespreekt u de doelen waarrond u wilt werken. U geeft aan welke methodes door u en uw teamleden wel of niet gesmaakt worden. Op basis hiervan maken we een voorstel.
2. Een bijkomende analyse van de samenstelling en standpunten van de leden in uw team, kan deel uitmaken van de opstartfase als u nog niet 100% helder hebt wat uw ontwikkelingsdoelen zijn. Dit kan bijvoorbeeld via een feedback bevraging, observaties, teamvragenlijst, enz.
3. De thema teamcoach gaat aan de slag in sessie 1 rond het prioritaire doel. Op basis van de resultaten van deze eerste sessie wordt een actieplan, een observatie-opdracht of reflectieopdracht meegegeven waarop verder gebouwd wordt tijdens de 2<sup>de</sup> sessie.
4. Een procesevaluatie met de opdrachtgever wordt meestal na een 3 à 5-tal sessies ingepland.
5. Teamcoaching wordt in vele gevallen aangevuld met individuele coaching.

## Praktische info

### Plaats:

De coachingssessie gaan bij voorkeur door op een neutrale en inspirerende plaats door u gekozen.

### Tijdsinvestering:

Teambuilding verloopt over 5 dagdelen en is meestal residentieel.

Een themacoaching neemt minstens ½ dag per keer in beslag. Uitzonderlijk kan dit ook 2 uur zijn.



### Wil je kennismaken met één van onze coaches?

Op basis van ons eerste telefoongesprek, stellen we u een team coach voor.

Voor een **nederlandstalige of engelstalige** team coach contacteer:

Leen Lambrechts – 0477 62 62 32 – [leen@coachingsquare.be](mailto:leen@coachingsquare.be)

Marleen Boen – 0477 28 50 60 - [marleen@coachingsquare.be](mailto:marleen@coachingsquare.be)

Voor een **franstalige** team coach, contacteer:

Françoise Sax – 0478 46 97 57 – [francoise@coachingsquare.be](mailto:francoise@coachingsquare.be)