

Programme

Cette formation en coaching s'adresse aux coaches qui ont déjà suivi des formations en coaching et qui ont développé une expérience du terrain. Le GROW est la partie 2 de notre programme ACTP "ROOT-GROW" qui vous amène à la certification ICF au niveau ACC ou PCC sans devoir faire d'examen séparé chez l'ICF.

Pour qui ?

Pour les coaches avec un minimum de 50 heures de pratique ou qui ont obtenu leur certification ROOT© Vous êtes coach et vous souhaitez affiner votre attitude coach, vous voulez être pleinement présent pour votre client. Pour atteindre ces objectifs, il est important de développer votre zone de confort avec le coaché et dans le processus de coaching. Nous nous concentrons sur votre développement personnel comme coach car vous êtes l'outil central du processus de coaching, axé sur un développement continu de l'autre. Pour y parvenir, il est indispensable de bien connaître vos forces et faiblesses. C'est alors que vous gagnez en puissance et que vous pouvez totalement vous concentrer sur le coaché.

Que pouvez-vous attendre?

Au terme de ce parcours, vous aurez:

- Développé vos compétences interactives en utilisant vos 5 sens
- Aiguisé vos capacités d'observation et de reflet avec le coaché
- Observé le processus de coaching en position méta
- Découvert le poids des émotions et de l'engagement
- Travaillé au niveau des convictions et des valeurs
- Appris comment rester flexible comme coach et préserver votre équilibre
- Elaboré de manière professionnelle votre propre chemin de développement personnel

Un apprentissage continu

Votre formation permanente de coaching sera stimulée de diverses façons:

- **Coach-the-coach** – 4 heures (2 x2) de coaching individuel ;
- **Supervision de groupe** – minimum 12 heures dont laquelle les participants feront des exercices de coaching et recevront le feedback concrète et personnel par les collègues et le superviseur.
- **Support** – les questions spécifiques pourront être traitées par mail ou par téléphone
- **Groupes de pairs** – entre chaque module, les participants passeront un minimum de heures avec 2 pairs de façon à pratiquer le processus de coaching et poursuivre l'intégration
- **Des « devoirs » individuels** et de groupe seront réalisés entre chaque module

Evaluation des compétences

Vos compétences de coach sont évaluées par un assesseur professionnel au niveau PCC de ICF.



Durée

Le programme dure 12 jours sur une durée totale de 6 mois en modules de 2 ou de 3 jours.

Programme

MODULE 1: ELARGIR SA ZONE DE CONFORT

Moi, le coach au sein du processus

- Affiner les capacités de perception
- Observer le processus en position méta
- Rester centré comme coach et flexible dans l'interaction
- Réfléchir à son propre processus d'apprentissage
- Décoder les situations rencontrées sous l'angle systémique

Le triangle entreprise, coach, coaché

- S'accorder sur les objectifs du coaching
- « Agendas », transparence et éthique
- Définir ses limites comme coach

MODULE 2 : EQUILIBRE DU PROCESSUS Focus, flexibilité et frontières

- Rester centré, **et** flexible **et** réceptif
- Installer des **frontières** perméables
- Être le Témoin Impartial : reconnaître le coaché dans son essence

Les émotions

- Reconnaître et nommer ses émotions
- Comprendre la signification et l'impact
- Aborder et travailler les résistances
- Créer la motivation et l'enthousiasme
- Recadrer les moments de peur, de colère, de tristesse, ...
- Transformer la plainte en objectif de développement

Obtenir l'engagement

Le coach s'assure de l'engagement du coaché, facteur clé succès. Il s'agit notamment de :

- Anticiper le succès lors de l'élaboration du plan d'action
- Stimuler l'accès et l'utilisation des ressources internes et externes

MODULE 3 : RECADRER & CONFRONTER

Confronter le coaché à ses perceptions permet la prise de conscience et le changement

- Examiner et pratiquer les différentes techniques de confrontation
- Bien utiliser humour et énergie
- Développer l'art de la métaphore qui inspire et guide

MODULE 4 : COACHER AU NIVEAU DES VALEURS & CROYANCES

- Comment les croyances s'installent?
- Reconnaître le type de croyances
- Reconnaître les schémas et questionner les croyances sous-jacentes
- Transformer les croyances limitantes
- Confronter les moteurs inconscients

MODULE 5 : COACHER AU NIVEAU DE L'IDENTITE

- Rester dans son rôle de coach
- Repérer les mécanismes projectifs
- Faire le lien entre personnalité, croyances et compétences
- Reconnaître les schémas de communication du coaché dans ses divers rôles
- S'interroger sur ses prochaines étapes de développement comme coach

MODULE 6 : LES PROCESSUS DE TRANSITION

La transition ou la phase qui permet de modifier voire même abandonner ses schémas contraignants.

- Sonder les niveaux profonds de changement structurel tant chez l'individu qu'au sein d'une organisation
- Jongler avec la boucle simple, double et triple de changement (les niveaux logiques de changement)
- Utiliser les critères et convictions comme motivation de l'attitude et du comportement

12 (min) heures de supervision en groupe

- Constitution de différents groupes heures de supervision afin que chacun puisse recevoir un maximum de feedback sur ses compétences de coaching

4 heures de coaching 'coach the coach'

- 2 x 2 heures de coaching et avec des coaches différents. Parce qu'un coach a besoin d'un autre coach pour son propre développement

Certification

- 1 journée d'exercices où les participants démontrent les compétences acquises au PCC de ICF
- Un examen écrit et une réflexion personnelle sur son développement personnel comme coach font partie de la certification.