



THE COACHING SQUARE

www.coachingsquare.be

Wat is The Coaching Square?

The Coaching Square is de eerste drietalige coaching school in België, opgericht door 5 senior trainers en coaches. De 5 oprichters zijn zelf gepassioneerd door coaching.

The Coaching Square richt zich zowel naar de **manager/leider coach** als naar de **business personal als life coach**. Onze missie is coaches te ondersteunen in het professionaliseren van hun coachingsacties zodat zij op hun beurt kunnen bijdragen aan het behalen van de business en humane doelen van hun coachees.

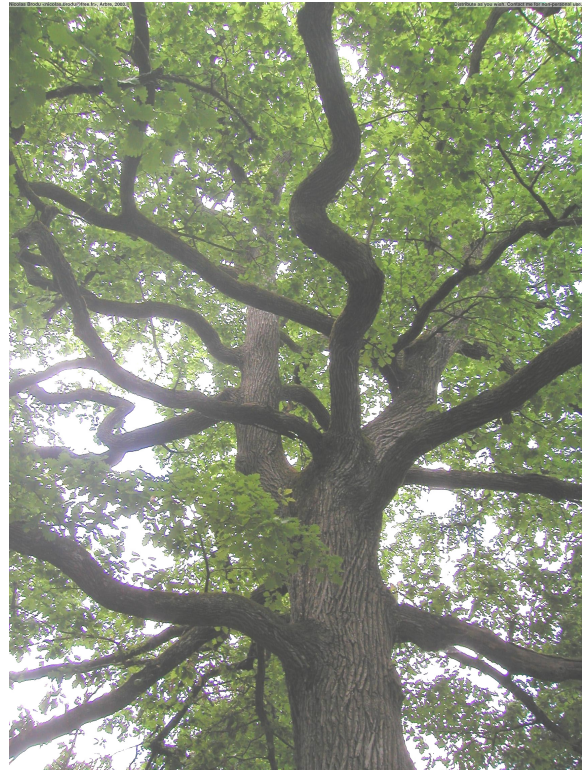
Deze missie verwezenlijken we door een aanbod van **open opleidingen** en **maattrainingen**. We bieden zowel **teamcoaching**, als **individuele coaching** en **supervisie** aan.

Onze visie op coaching

Het doel van coaching is 'het beste uit mensen' te halen teneinde hun persoonlijke of zakelijke doeleinden te bereiken. We zullen je krachtige instrumenten aanbieden maar vooral een inzicht in ontwikkelingsprocessen. We ondersteunen jou om je eigen coachingstraject en - model uit te werken dat aansluit bij jouw ervaringen, achtergrond en visie.

Opleidingen voor Coaches

We weten dat leren coachen een **procesaanpak** vergt, wat samengaat met persoonlijke ontwikkeling en de uitbouw van een coachende attitude. Daarom hebben we 3 niveau's bepaald waarop coaches zich kunnen specialiseren, elk op hun ritme, in hun tijdspanne.



We bouwden een **traject uit van 3 etappes** op basis van de 11 competenties van de coach (volgens de International Coach Federation - ICF).

Het eerste niveau, **The Root®** (de wortel) richt zich naar opleiders, consultants, managers en interne coaches die hun eerste stappen zetten in het meer gestructureerd aanpakken van coaching. We behandelen zowel de context van coaching als methodes en tools voor de praktijk.

Voor hen die reeds een doorgedreven training of opleiding kregen in Transactionele Analyse, Psychologie, Counseling, Systemiek, Therapie, Gestalt, ... voorzien we een verkorte instaptraining, **The Grow Warm Up®**, die zich specifiek richt op typische coachingsaspecten en de context van coachingsprocessen.

Inspiring your coaching journey
www.coachingsquare.be

Het tweede niveau, **The Grow**® (de groei) richt zich naar coaches die reeds ervaring hebben in coaching en die hun ontdekkingsreis van het beroep willen voortzetten. We richten ons op coachingstrajecten waarbij ook de persoonlijkheid van de coachee benaderd wordt via zijn overtuigingen en waarden.

Het derde niveau, **The Bloom**® (de bloei) richt zich naar professionele coaches die hun manier van coachen willen verdiepen en verrijken met tools, totdat ze deze op een eerder intuïtieve wijze kunnen inzetten. We coachen rond thema's zoals identiteit en de missie van de coachee.

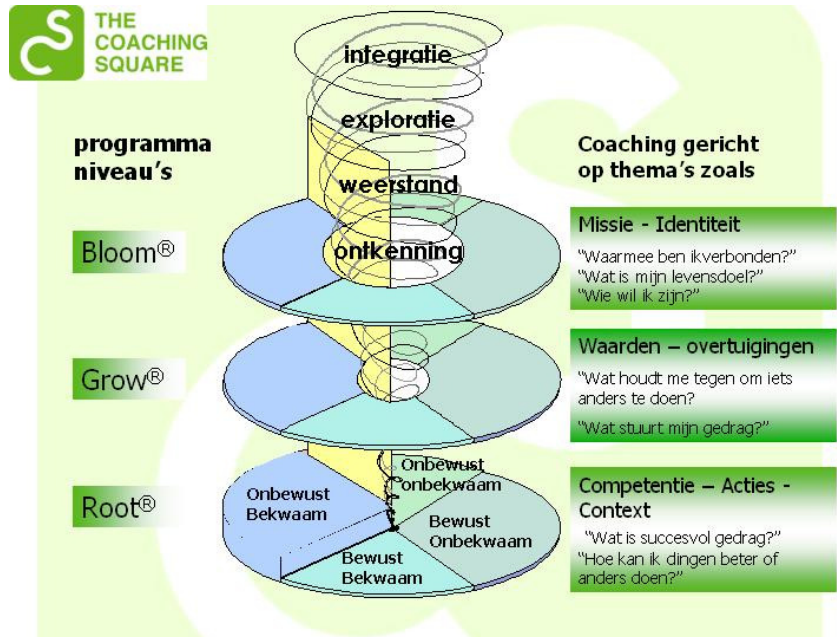
Naast deze basisprogramma's doen we een aanbod van gespecialiseerde themaworkshops of **C-vitamines** genaamd en **Starlights** waarbij we **Top Coaches** uitnodigen voor specifieke thema's.

Aanpak en methode

Onze opleidingsprogramma's zijn interactief, ervaringsgericht (30% theorie en 70% praktijk) en gericht op het verbeteren van resultaten en het vinden van oplossingen.

De werkvormen zijn uiterst gevarieerd: korte presentaties, plenaire discussies, demonstraties, diagnostische sessies, groepswork, competentie ontwikkelingsoefeningen, ervaringsuitwisseling, vraag-antwoord sessies, etc. Het programma wordt begeleid door 1 of 2 trainers, in de moedertaal van de deelnemers (Frans, Nederlands, Engels).

De groepsgrootte wordt beperkt tot 16 deelnemers.



Jouw manier van coaching zal zich mettertijd verder uitkristalliseren in een natuurlijke en intuïtieve werkwijze. Langsheen je parcours zullen we je blijven bevragen, je uitdagen en faciliteren om aldus tot integratie van de kennis, kunde en attitude te komen.

The Coaching Square partners

The Coaching Square wordt geleid door professionele ICF coaches: Marleen Boen, Leen Lambrechts, Dominique Ringler en Françoise Sax. Zij hebben elkaar leren kennen naar aanleiding van de opstart van de afdeling van de Internationale Coach Federatie in België of binnen de werking ervan, gedreven door de overtuiging dat een beroepsfederatie het beroep van coach zal helpen valideren, appreciëren en zichtbaarheid geven.

De diversiteit van hun achtergrond, hun academische diploma's, hun ervaring en expertise (in consulting, opleiding, life coaching en business coaching) laat toe dat ze dagelijks nog leren van elkaar. De oprichters waarderen het om samen te zijn en samen iets te creëren. Gedreven door hun zelfde passie voor het menselijk omgaan met elkaar en voor menselijke ontplooiing, hebben ze The Coaching Square opgericht als instrument om zichzelf en hun beroep verder te ontwikkelen.



Onze overtuigingen

Niet één enkele theorie

Wij geloven dat coaching als vaardigheid, attitude en beroep beïnvloed werd door verschillende expertisegebieden en beroepen zoals :

- Psychologie en Counseling
- Change Management
- Performance Management
- Leadership and Development
- Neuro Linguistisch Programmeren
- Transactionele Analyse; ...

Niet één enkel model

Ons cursusmateriaal is gebaseerd op verschillende van deze expertisedomeinen zonder voor de een of de ander een voorkeur te hebben. Wij moedigen deelnemers aan om zich te specialiseren in verschillende van deze gebieden.

Individualisme en maatplossingen

Elke coach en elke coachee is anders. Daarom geloven we dat deelnemers ook hun eigen coachingsmodellen kunnen ontwikkelen zodat ze hun eigenheid hierin kunnen terugvinden.

Pedagogie en aanpak

We werken resultaatgericht en praktisch maar tegelijkertijd ook visionair en realistisch. In onze coaching and training sessies gebruiken we de modernste instrumenten en methodes om resultaten te bereiken en om verandering te realiseren. We werken op een vertrouwensbasis met onze deelnemers en engageren ons samen met hen te bouwen.

Onze opleidingen worden ontwikkeld en begeleid door ervaren trainers met focus op kwaliteit en succes, zowel op vlak van coaching, training als management.

De combinatie tussen theorie en praktijk

We geloven dat de combinatie tussen praktijk en theorie heel krachtig is en dat de ene niet zonder de andere kan. Theorie is waardevol en tegelijkertijd weten we dat mensen het best leren door te doen.

Het is belangrijk voor ons om onze programma zo op te stellen dat we deelnemers ook helpen ontwikkelen op persoonlijk vlak, zodat coaching een natuurlijk onderdeel wordt van wie ze zijn. We zullen u aanmoedigen, bevragen, uitdagen en ondersteunen in uw leerproces. Met andere woorden we zullen u coachen gedurende de opleiding.

De programma's zijn gebaseerd op de ICF kerncompetenties:

1. gebaseerd op de ethiek en de beroepsnormen
2. het coachingscontract af te sluiten
3. Vertrouwen en intimiteit met de klant opbouwen
4. Coachend aanwezig zijn
5. Actief luisteren
6. Krachtig vragen stellen
7. Directe communicatie
8. Bewustwording creëren
9. Acties opstellen
10. Planning en doelgerichtheid
11. Vooruitgang en verantwoordelijkheid begeleiden

Coaching gaat over de ontwikkeling van mensen en de doelen die ze zich stellen.

Tijdens het verloop van de opleidingen zal je steeds meer en meer aanwezig kunnen zijn voor en met anderen. In de ontwikkeling van je zelfbewustzijn zal je je grenzen en die van anderen verleggen.

Je zal dieper en accurater kunnen luisteren, meer bewustzijn van je eigen percepties, inzichten en intuïtie; simpeler, eerlijker en efficiënter kunnen communiceren. Terwijl je deze manier van zijn meer en meer in je werk verweeft, zal je merken hoe je meer en meer jezelf ontwikkelt tot 'wie en wat' je wil zijn in je job en je leven.

Het is niet onze bedoeling om onze deelnemers enkel te voorzien van een instrumentarium van krachtige technieken en processen. Processen hebben hun plaats en ze kunnen zeer bruikbaar zijn om ons te helpen ontplooiën maar het is voor onze ook essentieel dat **jijzelf als coach** je eigen **belangrijkste tool wordt**.

De doelstellingen van onze opleidingen

De doelstellingen van een cursus kunnen in vier niveaus worden opgesplitst: namelijk het niveau van kennis en inzicht, het niveau van toepassing, het niveau van synthetiseren en het niveau van integratie.

Kennis en inzicht

- Ontdek de bewuste en onbewuste processen waar mensen doorgaan en de impact van zelfbewustzijn.
- Meet de impact van een coaching proces op de ontwikkeling en de resultaten in het leven van ieder dag van de coachee.
- Ervaar de opbouw van de coach – coachee relatie. Word meer bewust van de keuzes die er zijn terwijl je door de logische ontwikkelingsniveaus beweegt.
- Oefen de verschillende modellen en methodieken om effectiviteit en efficiëntie te verhogen.

Toepassing

- Verbind je in het hier-en-nu van de coachende relatie
- Ontdek je natuurlijke coachende vaardigheden en leerpunten
- Herken de noden en wensen, angsten en bedreigingen van de coachee
- Herken de waarden en overtuigingen achter het gedrag en herkader ze zodat de coachee er voordeel bij heeft.
- Geef efficiënte feedback en bevorder je luister- en communicatievaardigheden .

Synthetiseren

Elke coach is anders en elke coachee is anders. Daarom geloven we dat het betere is dat deelnemers hun eigen modellen kunnen ontwikkelen dan dat ze alleen maar algemene schoolmodellen kennen.

- Ontdek de beste methode op het juiste moment met de juiste coachee zodat de puzzelstukjes vloeiend in elkaar passen.
- Bepaal een persoonlijke stijl in verschillende processen en in de logische ontwikkelingsniveaus.
- Creëer een ontwikkelingsplan als ondersteuning voor je eigen groeiproces.

Integratie

- Ontwikkel meer vertrouwen als een coach
- Reageer als een coach die verandering kan creëren in samenwerking met de coachee, door zowel een resultaatgerichte als mensgerichte aanpak.
- Demonstreer een algemeen begrip van de principes, de processen en ethiek van coaching
- Pas het coachingsproces zowel op jezelf toe als op je coachees