

## Individuele Coaching - Personal Coaching Executive Coaching

De partners van The Coaching Square partners zijn allen Certified Coach door de International Coach Federation.

Onze coaches hebben een ruime managementervaring, een brede carrière en we coachten reeds vele executives, managers, kaderleden en medewerkers.

We zetten ons in met passie als we u coachen om uw doelen helder te krijgen en ze dan ook effectief te bereiken.

### Herkent u dit?

*Het is eenzaam aan de top ... coaching biedt een oprecht klankbord dat uitdagend spiegelt.*

*U staat stil, draait in rondjes en ziet geen licht in de duisternis ... coaching deblokkeert dit ...*

*U wil uw leerproces verdiepen maar heeft geen zin om opnieuw een opleiding te volgen omdat u de theorie al kent?... coaching biedt u een gepersonaliseerd leerproces waarbij de focus ligt op het overwinnen van persoonlijke hindernissen.*

*Zelfreflectie is heel nuttig maar kan eenzaam zijn ... de coach moedigt u aan om door te zetten en uw perspectief te verruimen.*

### Wat levert coaching u op?

**Diepgaande en duurzame resultaten** worden geboekt omdat de coach samen met u exploreert wat de kern is van het ongenoegen, het niet-efficiënte gedrag of het gebrek aan vooruitgang. Pas na deze exploratie worden opties rond oplossingen geformuleerd waardoor er meer motivatie ontstaat om de nieuwe acties ook werkelijk uit te voeren.

Daarnaast daagt de coach u uit om stappen te nemen en hij spiegelt en confronteert u op een professionele wijze. Via het voorhouden van deze spiegel ontdekken we zowel de sterke kanten als de nog onduidelijke en verborgen zijden. De coach brengt zijn expertise eventueel in, nadat u eerst zelf uw opties of bronnen heeft onderzocht. We dagen u uit om vast te stellen in welke mate u werkelijk geëngageerd bent voor uw doelen en laten u ontdekken welke gedachten u afremmen om tot actie te komen. De coach gaat met u een resultaatgericht partnershipscontract aan, waaruit een coachingplan voortvloeit dat aan de noden van het moment wordt aangepast.

**Concrete korte termijn resultaten** worden geboekt doordat

- u een vernieuwd inzicht krijgt in de kern van een aanslepend conflict
- u meer energie krijgt voor een taak waar u tegenop keek
- u minder stress ervaart, of deze beter hanteert
- u meer balans vindt tussen werk en privé en daardoor meer gemotiveerd komt werken
- u nieuwe opties ziet om een oud probleem aan te pakken
- u de weg vindt om feedback te geven over gevoelige items
- u de impact van uw communicatiestijl beter kan aanpassen aan de teamleden
- u uw eigen drijfveren beter herkent en hierdoor rustiger kan reageren
- u eindelijk durft toe te passen wat u al lang kende, maar tegengehouden werd door een sterke interne twijfel
- u écht kan breken met een oude, storende gewoonte die u niet meer dient, ....

## Aanpak

Onze coachingstrajecten zijn resultaatgericht én mensgericht. We bepalen samen de na te streven eindresultaten en passen het proces aan naar jouw wensen. We zetten hierbij diverse stijlen in: van zeer voorzichtig, naar stevig spiegelend en inspirerend.

We hebben veel ervaring met vele diverse werkvormen en kiezen samen de werkwijze die best aansluit bij wat u wenst. We respecteren het tempo dat u aankan en dagen u uit om je comfortzone te verlaten en berekende risico's te nemen.

## Praktische info

### Plaats:

De coachingssessie gaan bij voorkeur door op de locatie van de coach zodat een neutrale leeromgeving kan gecreëerd worden. Uitzonderlijk komen onze coaches naar u.

### Tijdsinvestering:

Een gemiddeld coachingstraject start op met 6 sessies van 2 uur. De tarieven van de coaches hangen af van de locatie waar de coaching doorgaat en van uw niveau binnen uw organisatie. Vraag vrijblijvend info hierover.

### De opbrengstwaterval van coaching



## Wil u vrijblijvend kennismaken met één van onze coaches?

Op basis van ons eerste telefoongesprek, stellen we u een coach voor.

Contacteer ons via e-mail of telefoon voor een **nederlandstalige of engeltalige** coach:

Leen Lambrechts – 0477 62 62 32 – [leen@coachingsquare.be](mailto:leen@coachingsquare.be)

Marleen Boen – 0477 28 50 60 - [marleen@coachingsquare.be](mailto:marleen@coachingsquare.be)

Voor een **franstalige** coach, contacteer:

Françoise Sax – 0478 46 97 57 – [francoise@coachingsquare.be](mailto:francoise@coachingsquare.be)