



THE  
COACHING  
SQUARE

In samenwerking  
met Jef Clement



C-VITAMINES

## Coachen naar Enthousiasme\*

Een training over het soepel leren omgaan met gevoelens  
in coachingsgesprekken.

\* Voor deelnemers met een basisopleiding en enige praktische ervaring in coaching.

*Resultaatgericht werken is een belangrijk uitgangspunt van coaching. De resultaten krijgen pas volle draagkracht als er daarbij ook echt enthousiasme ontstaat.*

### Waarover gaat deze C-vitamine?

Hoe bevorder je 'drive' en enthousiasme?

Hoe spring je om met **moeilijkheden en weerstanden**, met ogenblikken van twijfel, angst en bezorgdheid, met 'het niet zien zitten', met opstandigheid of boosheid...?

Hoe ga je om met blijdschap over een ontdekking, met betrokkenheid, geraaktheid, verbazing, en zoveel meer?

Vaak weten we ons als coach niet goed raad met dit soort gevoelens. Toch zien we in de praktijk dat gevoelens een mogelijk **scharnierpunt** zijn op de weg naar een groeiende inzet en enthousiasme.

We gaan onder meer in op vragen als:

- Hoe kan je bijdragen tot zelfvertrouwen en een groeiende vastberadenheid bij de coachee?
- Hoe kom je van verzet naar medewerking, van onverschilligheid naar belangstelling, van angst naar durf?
- Hoe exploreer je gevoelens zonder verklaringen te zoeken in het verleden?
- Hoe kan je gevoelsgeladen momenten optimaal benutten tijdens een doelgericht coachingsproces?
- Hoe kan je jezelf als coach steeds comfortabeler voelen bij 'voelen'?

In deze C-vitamine leer je gevoelens te hanteren als **hefboom en kracht**. Van daaruit kijken we naar middelen om werkelijke betrokkenheid, gedrevenheid en enthousiasme te bevorderen bij je coachees.



[www.coachingsquare.be](http://www.coachingsquare.be)

Inspiring your coaching journey

## Aanpak:

Het programma is **praktisch** opgebouwd. We oefenen op heel diverse manieren om ons hefboomen en vaardigheden eigen te maken waarmee we het gevoelsmatige aspect van coaching beter kunnen hanteren. Van daaruit kijken we naar middelen om werkelijke betrokkenheid, gedrevenheid en enthousiasme te bevorderen bij onze coachees.

Je mag een belangrijke, **nieuwe benadering en herkadering** verwachten op het vlak van 'hanteren van gevoelens'. **Voelen en ademhaling** zijn sterk met elkaar verbonden. Tijdens de training maken we gebruik van de ademhaling als ondersteunend instrument. Eenvoudige ademhalingsoefeningen vormen een essentieel onderdeel van deze Starlight.

## Commentaren van deelnemers aan vorige workshops:

- 'Ik vond dit een zeer boeiende tweedaagse, waarbij voor mij "gevoel" een andere betekenis heeft gekregen... zodat ik het beter kan plaatsen en herkennen.'
- '... iets complex teruggebracht naar de kern van het leven, klasse!'
- 'Heel intens... Dit zal lang nazinderen.'
- 'Zeer praktisch, verhelderend en veilig'
- 'Authentiek, deskundig, warm, diepgaand, confronterend, verrijkend. Een ware aanvulling, die om een vervolg vraagt...'
- 'Ik herkende direct meerdere personen en situaties waarbij ik het net geleerde kan toepassen.'

## Praktische info

### Data en plaats: zie website

Deze training bestaat uit vijf dagdelen.

**Dag 1:** 9:30-20:00u

**Dag 2:** 9:00-16:30u

**Begeleiding:** Jef Clement en Leen Lambrechts

**Deelname:** 625 € (excl. 21% BTW), documentatie, drankjes tijdens de pauzes en lunch inbegrepen.

### Speciaal aanbod:

Deelnemers die reeds eerder de training "Coachen naar enthousiasme / Omgaan met lastige gevoelens in coachingsgesprekken" volgden en deze training als herhaling en verdieping willen meemaken, betalen slechts **250 €** (excl. 21% BTW).

Eventuele overnachting en avondmaal zijn optioneel en niet in de prijs inbegrepen.

**C-vitamine bonnen** kunnen ingezet worden.

**Inschrijvingen – via e-mail bij: [leen@coachingsquare.be](mailto:leen@coachingsquare.be)**

### Vragen? Meer informatie?

Contacteer ons via e-mail of telefoon of vul een inschrijvingsformulier in (zie website)

Leen Lambrechts – 0477 62 62 32 – [leen@coachingsquare.be](mailto:leen@coachingsquare.be)

[www.coachingsquare.be](http://www.coachingsquare.be)

**Inspiring your coaching journey**