



INTERVISIE

Casus: TOP XX

Platvorm voor topvrouwen



Uw professionele *partner* in change processen ...

- Executive & (self)leadership coaching
- Certificeren van professionele coaches
via ROOT-GROW programma
- People Focused Management Training
- Opleidingen Coachingsvaardigheden
- Intervision: TOP XX, Mentors, Coaches
relation@coachingsquare.be



THE
COACHING
SQUARE

Inspiring your coaching journey

Leervorm: Intervisie

- Intervisie
 - Collegiale ondersteuning, onderlinge advisering
 - Leergroep bestaande uit “gelijken”
 - Binnen een gezamenlijke vastgestelde structuur
 - Met soortgelijke doelen of vragen
 - Komen tot oplossingen en inzichten
 - In een zelfsturend en op reflectie gerichte leerproces
- Begeleide intervisie
 - Procesbegeleiding gebeurt door coach (geen expert)

Voorbeeld: Top XX: interactief platform voor vrouwen aan de top

Doelstelling van deze intervisiegroep:

Vrouwelijke Energie toelaten

aan de top van het bedrijfsleven,
openbare besturen en de politiek
(en vermijden van polarisatie man-vrouw)



Concrete doelstelling

- vrouwen aan de top leren van elkaar
- mannen en vrouwen bewust maken van de aanvullende waarde van vrouwelijke energie



THE
COACHING
SQUARE

Inspiring your coaching journey

TOP XX: procesdoelen

- Professionele en veilige basis creëren van herkenning, wederzijds begrip, uitwisseling en bewustzijn met als doel :
 - vrouwen “als vrouw” op topniveau **bewuster te laten functioneren**
 - hun **professionalisme te waarderen en te versterken**: ontdekken en benoemen van vrouwelijke energie
 - vrouwen **uit hun isolement te halen** in het bedrijfsleven: vrouw durven zijn tussen vrouwen en mannen





THE
COACHING
SQUARE

Inspiring your coaching journey

Top XX: concrete werkvorm

Begeleide intervisie:

- Genieten van thematische uitwisselingen begeleid door een ICF Professional Certified Coach
- 6-8 personen
- 4 x ½ dag verspreid over 6 maanden
- Afgewisseld: voormiddag, middag, vooravond
- Tussentijdse reflecties en mini-opdrachten



Voorbeelden van overtuigingen over vrouwen aan de top

TOP XX: onderzoekt de waarde ervan:

- **Succesvolle topvrouwen zijn “macha’s”**
- **Vrouwen hebben vooral aandacht voor relaties, niet voor lange termijn resultaten**
- **Topvrouw en moeder-zijn gaan niet samen**
- **Vrouwelijke kleding mag niet sexy zijn om serieus genomen te worden**
- **Vrouwen in bestuursraden bieden meer focus op diversiteit en een breder perspectief**
- **Er bestaat een “glazen plafond” voor vrouwen**

Paradox: vrouwen en vrouwelijke ontwikkeling

Tijd maken

... voor ontwikkeling, coaching, intervisie

- = toegeven dat je nog “te zwak” bent in de leidersfunctie
- = toegeven dat werk een dominante plaats heeft
- = toegeven dat ik tijd voor mezelf mag maken

... voor uitwisseling “tussen vrouwen”

- = de weg niet alleen vinden?
- = je “mannelijke” niet kunnen staan in mannenprogramma’s?
- = je afzetten tegen de mannen(?)wereld?
- = zelf oorzaak zijn van verdere polarisatie tussen man-vrouw (wij-zij).

Nut van intervisie: duurzame groei begint bij het durven uitspreken van twijfels en uitgangspunten



THE
COACHING
SQUARE

Inspiring your coaching journey

Intervisie ... durven ...





THE
COACHING
SQUARE

Inspiring your coaching journey

Wat geloven we over vrouwen aan de top?

Opdracht

Missie

[Robert Dilts
Gregory Bateson]

Wie / rol

Identiteit

Waarom

Waarden & overtuiging

Hoe

**Competenties
(bekwaamheden)**

Wat

Gedrag

Waar en
wanneer

Context - kader - omgeving



**Change your
thoughts,
change your life ...**



THE
COACHING
SQUARE

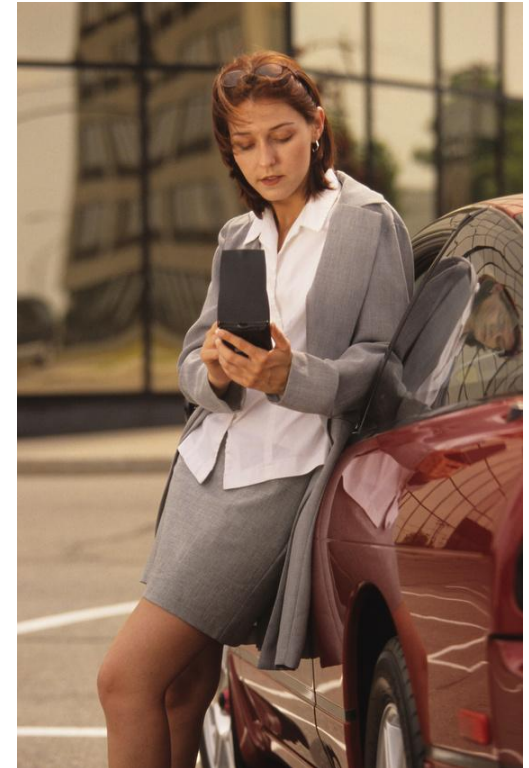
Inspiring your coaching journey

Stephanie Debree Customer Director KRAFT

Getuigenis

Agenda topics TOP XX: via Question Storm:

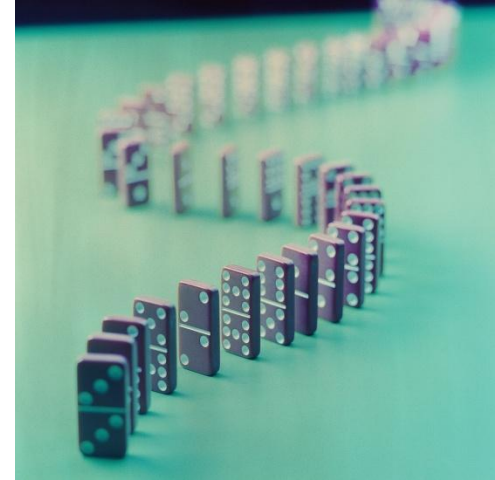
- Hoe omgaan met ego's en macho's
- Evenwicht werk/gezin
- Conformereren in stijl en kleding
- Hoe vrouwelijke energie (doen)
waarderen (door mannen)
- Vrouwelijke visie
- Vrouwelijke valkuilen en troeven



Effecten van de TOP XX intervisie

- Herademen bij herkenning
- Zich begrepen voelen in anders-zijn
- Leren van elkaar via debat
- Zien nieuwe mogelijkheden om zichzelf te blijven
- Krijgen meer zelf-vertrouwen en zelf-acceptatie

... waardoor ze hun vrouw-zijn en **vrouwelijke energie** meer kunnen toelaten op de werkplek





Intervisie: voor wie?

Wie heeft er nog baat bij intervisie?

- **Managers:** met wie kan ik sparren zonder kans op oordeel?
- **Mannen:** omgang met soft skills en emotionaliteit
- **Leidinggevenden:** omgang met oudere generaties van managers / omgang met jongere generaties
- **Interne / externe coaches:** Wat is onze rol bij cultuurverandering? Hoe worden we niet opgeslorpt in het verhaal van de klanten? Hoe bewaren we onze onafhankelijkheid
- **Mentoren / peter-meters:** Hoe blijven we de eigenheid van de mentee respecteren vs. copy-paste van mezelf? Hoe ver gaat onze verantwoordelijkheid als mentor.
-



THE
COACHING
SQUARE

Inspiring your coaching journey

Interesse in een klankbord?

- Intervisie kan in uw organisatie begeleid worden voor eender welke doelgroep
- Open Intervisie: over bedrijven en organisaties heen, op basis van gemeenschappelijke behoeften
- Vul het formulier in of geef uw gegevens door!
- Win een waardebon voor een dagopleiding!

relation@coachingsquare.be